

## I progetti realizzati grazie alle vostre donazioni.

**Bilancio 2014**

I progetti e gli obiettivi raggiunti

**Le novità**

AIL Milano presenta il nuovo sito

**APPELLO AIL**

*Cerchiamo Ambasciatori AIL per le Stelle di Natale*



**Dalla parte del paziente**  
Alimentazione e chemioterapia

**best donor**  **e ricerca**

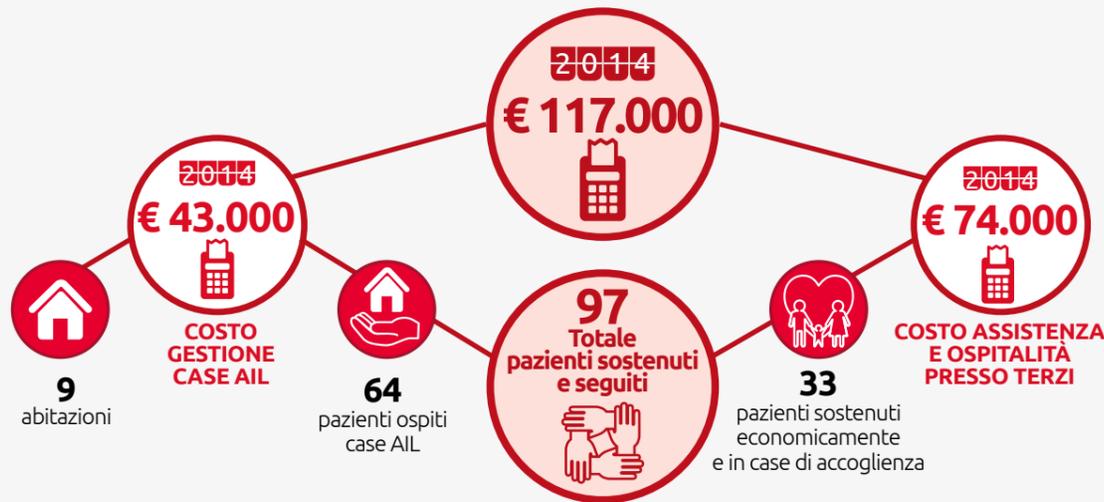
Fondazione Adiuvere per il progetto sul Mieloma Multiplo

**L'evento benefico**  
Calendar Girls Galà per AIL

**Natale con AIL**  
Gesti concreti di solidarietà

In questo numero di Fatti Chiari AIL viene presentato il Bilancio 2014 con una modalità grafica, chiara e sintetica, che vuole mettere al centro i progetti che abbiamo realizzato, grazie alle donazioni ricevute. Vi siamo grati per essere stati generosi e averci consentito di raggiungere questi importanti risultati. Continuate a sostenerci: il cammino è ancora lungo e dobbiamo proseguire con determinazione per assicurare ai nostri pazienti, grazie allo sviluppo della ricerca scientifica, terapie sempre più efficaci e, al tempo stesso, meno aggressive e debilitanti. Un altro obiettivo che ci sta a cuore è riuscire ad estendere i nostri servizi di cura e assistenza ad un numero sempre maggiore di malati. Non lasciateci soli in questa grande sfida.

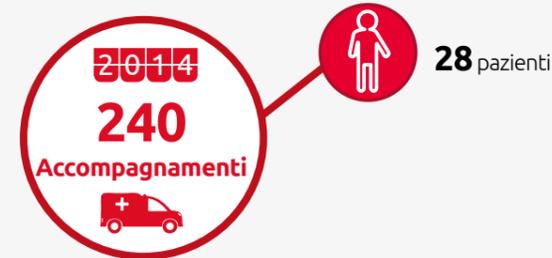
**ASSISTENZA ABITATIVA E SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE**



Queste sono le spese relative alla gestione delle 9 abitazioni e all'opportunità che offriamo ad altri pazienti di soggiornare in case di accoglienza. 24 pazienti, cui si sommano 40 familiari, hanno dimorato nelle abitazioni AIL; 33 pazienti sono stati indirizzati verso altri enti che offrono spazi e appartamenti il cui costo

è stato coperto da AIL, o hanno beneficiato di sussidi economici necessari per far fronte alle spese di ogni giorno. Le erogazioni sono motivate dal fatto che spesso viene colpito dalla malattia il principale percettore di reddito della famiglia, la quale si trova nel giro di poco tempo a dover affrontare spese senza poter più contare sulle consuete entrate da lavoro.

**SERVIZIO DI ACCOMPAGNAMENTO**



Sono stati 28 i pazienti che, debilitati dalla malattia e impossibilitati ad utilizzare i mezzi pubblici, sono stati accompagnati, dalle case AIL o dalle residenze sanitarie o appartamenti privati, verso i principali Centri Ematologici di Milano e provincia. Il servizio, realizzato da un volontario, è stato avviato nell'aprile 2014 ed è costantemente in crescita.

**ASSISTENZA DOMICILIARE PEDIATRICA**



Questi fondi - provenienti dalla raccolta fondi realizzata da "La Fabbrica del Sorriso" (Mediafriends e AIL Nazionale) - hanno permesso l'assunzione per due annualità di un'infermiera che presso l'Istituto Nazionale dei Tumori segue e cura a casa i minori del reparto di oncologia pediatrica. Le visite effettuate sono state circa 640, a partire da maggio 2014.

**RICERCA SCIENTIFICA**



Finanziamo un progetto di ricerca svolto presso l'Istituto Nazionale dei Tumori che si pone l'obiettivo di introdurre il sequenziamento di nuova generazione del genoma umano, utile per rilevare le alterazioni molecolari caratteristiche delle malattie onco-ematologiche e migliorare le decisioni terapeutiche. La finalità ultima è rendere il sequenziamento del genoma disponibile per il maggior numero possibile di pazienti ematologici ed estenderlo ai reparti di ematologia dell'area milanese. I risultati preliminari ottenuti confermano la fattibilità della strategia che, se continuata, porterebbe alla comprensione dei meccanismi di chemio-refrattarietà manifestata da molti pazienti, purtroppo non curata dalle strategie di trattamento attualmente disponibili, e allo sviluppo di terapie più mirate in grado di superare la resistenza/refrattarietà alle chemioterapie convenzionali. L'impegno di AIL Milano è di sostenere per 5 anni il progetto.

**BORSE DI STUDIO**



Nel 2014 AIL Milano si è impegnata ad erogare 5 borse di studio, facendo ricorso ai fondi precedentemente vincolati. Le borse di studio consentiranno l'avanzamento degli studi su diversi argomenti. In particolare, si approfondisce la funzione delle piastrine nei pazienti con sindrome mielodisplastica. Inoltre, viene finanziato lo sviluppo di modelli innovativi che permettono lo studio e la caratterizzazione dei fattori prognostici molecolari e dei meccanismi di immunoevasione nella leucemia mieloide acuta. Altre ricerche interessano le neoplasie mieloproliferative e vengono finanziate borse per sostenere giovani ricercatori presso un centro trapianti di midollo osseo.

*Testimonianze dei giovani ematologi.*



Le neoplasie mieloproliferative rappresentano un raro gruppo di patologie onco-ematologiche caratterizzate da un'espansione clonale della cellula staminale emopoietica pluripotente nel midollo osseo o in sede extramidollare, con conseguente produzione incontrollata di globuli rossi, globuli bianchi e piastrine, associata o meno a una trasformazione fibrotica del midollo osseo. L'insorgenza di complicanze trombotiche, anche in distretti inusuali, ed emorragiche, rappresenta una delle principali cause di mortalità e di morbidità di questi pazienti. Per questo motivo, nell'ambito di un'ampia casistica di soggetti affetti da queste patologie, si valuterà l'impatto che la presenza di mutazioni a carico di specifici geni, oltre che le caratteristiche morfologiche del midollo osseo, hanno sul rischio di sviluppare queste complicanze.

Dott. Daniele Cattaneo  
 Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico



Le sindromi mielodisplastiche (MDS) sono un gruppo eterogeneo di malattie clonali neoplastiche, prevalenti nell'adulto-anziano, caratterizzate da una difettosa produzione, da parte del midollo osseo, di globuli rossi, globuli bianchi e piastrine. Ne consegue una carenza di tali cellule nel sangue periferico: anemia (carenza di globuli rossi), leucopenia (carenza di globuli bianchi) e piastrinopenia (carenza di piastrine). Le MDS possono aggravarsi nel tempo, ed evolvere verso una leucemia mieloide acuta. Le complicanze emorragiche possono avere gravi conseguenze nei pazienti con MDS e rappresentano una delle principali cause di morte in questi pazienti. La piastrinopenia contribuisce alla patogenesi delle complicanze emorragiche, tuttavia, si osservano sanguinamenti anche in pazienti con conta piastrinica normale. È ipotizzabile, quindi, che diverse alterazioni della funzione piastrinica siano responsabili delle emorragie nei pazienti MDS con conta piastrinica nella norma. In questo studio ci si propone di valutare globalmente, in vitro, la funzione delle piastrine in pazienti con sindrome MDS che afferiscono all'ambulatorio di Medicina III dell'A.O. San Paolo.

Dott.ssa Federica Marchesi - A.O. San Paolo



Nonostante i progressi sul trattamento delle leucemie mieloidi acute, la conoscenza dei meccanismi biologici che permettono alle cellule leucemiche di crescere eludendo il controllo del sistema immunitario e di resistere ai diversi approcci terapeutici rimane tuttavia parziale. Ciò è dovuto alla difficoltà di eseguire studi che permettano di comprendere i meccanismi patologici attivi nelle cellule leucemiche e di correlarli con la prognosi della patologia. In aggiunta, la grande variabilità inter-paziente spesso limita l'elucidazione di meccanismi condivisi da molteplici patologie leucemiche. Con lo scopo di superare queste limitazioni, AIL finanzia il mio progetto di ricerca, che è volto allo sviluppo di modelli innovativi che permettano lo studio e la caratterizzazione dei fattori prognostici molecolari e dei meccanismi di immunoevasione nella leucemia mieloide acuta. Ciò potrebbe portare a identificare nuovi meccanismi patologici alla base delle leucemie, e conseguentemente nuovi approcci terapeutici.

Dott. Giacomo Oliveira  
 Ospedale San Raffaele

**Schema semplificato di Stato Patrimoniale**

ATTIVO	2014	2013
<b>Immobilizzazioni immateriali e materiali</b>	<b>1.064.227</b>	<b>1.059.816</b>
<b>Immobilizzazioni finanziarie</b>	<b>-</b>	<b>144.103</b>
<b>TOTALE IMMOBILIZZAZIONI</b>	<b>1.064.227</b>	<b>1.203.919</b>
<b>Crediti</b>	<b>127.584</b>	<b>128.823</b>
<b>Disponibilità liquide</b>	<b>808.443</b>	<b>596.789</b>
<b>TOTALE CIRCOLANTE</b>	<b>936.027</b>	<b>725.612</b>
<b>Ratei e risconti</b>	<b>1.645</b>	<b>2.649</b>
<b>TOTALE ATTIVO</b>	<b>2.001.899</b>	<b>1.932.180</b>

PASSIVO	2014	2013
<b>Patrimonio libero</b>	<b>347.835</b>	<b>290.036</b>
- di cui "Risultato dell'esercizio"	57.796	492.518
- di cui "Risultati esercizi precedenti"	290.039	-202.482
<b>Fondo dotazione ente</b>	<b>51.646</b>	<b>51.646</b>
<b>Patrimonio vincolato</b>	<b>1.267.659</b>	<b>1.177.973</b>
<b>TOTALE PATRIMONIO NETTO</b>	<b>1.667.140</b>	<b>1.519.655</b>
<b>Fondo rischi ed oneri</b>	<b>-</b>	<b>110.000</b>
<b>TFR</b>	<b>112.328</b>	<b>102.570</b>
<b>Debiti</b>	<b>215.112</b>	<b>198.663</b>
<b>Ratei e risconti</b>	<b>7.319</b>	<b>1.292</b>
<b>TOTALE PASSIVO</b>	<b>2.001.899</b>	<b>1.932.180</b>

I valori sono espressi in Euro (€).

Rispetto all'anno precedente, il 2014 si è chiuso con un aumento delle entrate (+ 51mila euro), al netto dei proventi straordinari (nel 2013 particolarmente alti), di per sé non preventivabili.

I proventi da attività tipiche (donazioni estemporanee e 5 per mille) hanno registrato un aumento di 20mila euro che sarebbe potuto essere maggiore se il 5 per mille non fosse stato tagliato dalle manovre di bilancio statale che lo hanno decurtato di circa il 20%.

Le raccolte fondi hanno segnato un 5% in più a fronte di una diminuzione dei relativi oneri dell'1%. I fondi vincolati per la ricerca scientifica e le risorse impiegate per borse di ricerca e aggiornamento scientifico sono aumentate complessivamente dell'83%. La riduzione dei costi per i servizi di assistenza non ha intaccato né la quantità né la qualità degli stessi, considerato che alcuni servizi (ad esempio i costi di trasferimento) sono stati rimodulati in modo da ottenere cospicui risparmi.

I costi di supporto generale - necessari per realizzare le attività tipiche - sono diminuiti dell'1%.

**Schema semplificato di Conto Economico**

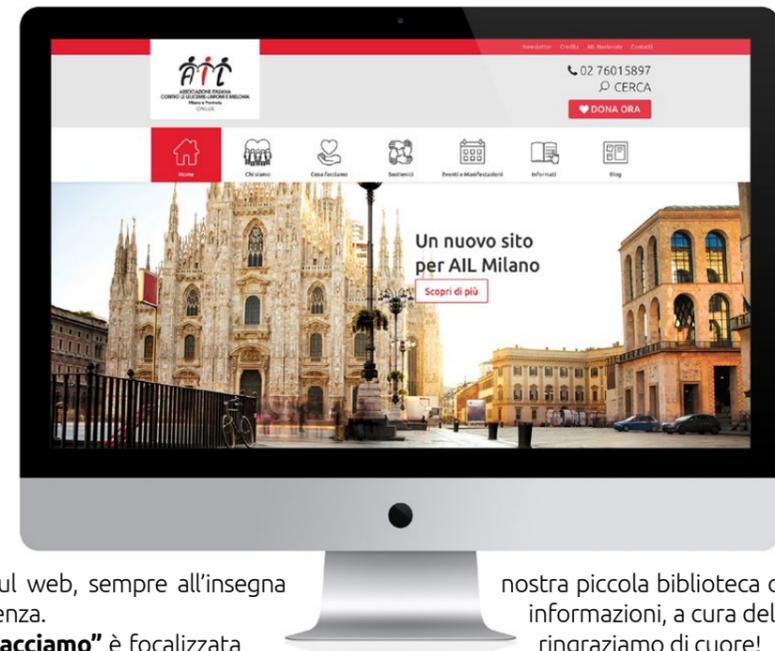
ONERI	2014	2013
<b>ONERI DA ATTIVITÀ TIPICHE</b>		
<b>Fondi vincolati (ristrutturazione ambulatori, borse di studio)</b>	<b>177.690</b>	<b>55.000</b>
<b>Oneri per borse di studio e aggiornamento scientifico</b>	<b>6.594</b>	<b>45.116</b>
<b>Oneri per servizi di assistenza</b>	<b>117.120</b>	<b>159.203</b>
<b>Oneri comunicazione istituzionale</b>	<b>143.300</b>	<b>144.680</b>
<b>Quote associative nazionali</b>	<b>26.559</b>	<b>4.500</b>
<b>TOTALE</b>	<b>471.263</b>	<b>408.499</b>

<b>ONERI DA RACCOLTA FONDI</b>		
<b>Manifestazioni</b>	<b>283.735</b>	<b>285.492</b>
<b>Altri costi</b>	<b>63.783</b>	<b>64.417</b>
<b>TOTALE</b>	<b>347.518</b>	<b>349.909</b>
<b>ONERI FINANZIARI E STRAORDINARI</b>	<b>3.393</b>	<b>2.441</b>
<b>ONERI DI SUPPORTO GENERALE</b>	<b>231.870</b>	<b>234.004</b>
<b>TOTALE ONERI</b>	<b>1.054.044</b>	<b>994.853</b>

PROVENTI	2014	2013
<b>Da attività tipiche</b>	<b>402.342</b>	<b>383.725</b>
<b>Proventi da raccolte fondi</b>	<b>639.902</b>	<b>607.424</b>
<b>Proventi finanziari e straordinari</b>	<b>69.596</b>	<b>496.222</b>
<b>TOTALE PROVENTI</b>	<b>1.111.840</b>	<b>1.487.371</b>
<b>Risultato gestionale</b>	<b>57.796</b>	<b>492.518</b>

Il Bilancio revisionato da KPMG è scaricabile dal sito [www.ailmilano.it](http://www.ailmilano.it)

**Un nuovo sito per AIL Milano**



Abbiamo finalmente un nuovo sito più fruibile con contenuti facilmente accessibili.

Di primaria importanza è la sezione "Chi Siamo": da qui infatti è possibile sfogliare la nostra Carta d'Identità, i Bilanci di Missione e l'Organigramma. Compito fondamentale di un'Associazione è comunicare e informare, anche sul web, sempre all'insegna della massima trasparenza.

La sezione "Cosa Facciamo" è focalizzata sui nostri obiettivi e progetti chiave - il sostegno alla ricerca e alla formazione, agli ospedali, ai pazienti e ai medici ricercatori - e consente di individuare i diversi servizi erogati e approfondire i criteri e le modalità d'accesso. Attraverso un link, è possibile visualizzare la mappa di Milano per localizzare le case AIL e i Dipartimenti di Ematologia cittadini, nonché fare richiesta per un'abitazione o per il trasporto casa-ospedale.

Anche donare diventa più facile. Nella sezione "Sostienici" i privati, le aziende e i volontari verranno messi al corrente delle varie modalità per espi-

mere la propria generosità. E' semplicissimo: basta un clic!

Sul sito sono state inserite tutte le campagne a tema realizzate da Nadler Larimer & Martinelli che raccontano la storia di AIL Milano.

Per chi fosse interessato ad approfondire la tematica delle malattie onco-ematologiche, la sezione "Informati" è la nostra piccola biblioteca online: un vera miniera di informazioni, a cura del Dr. Alberto Mussetti che ringraziamo di cuore!

E, infine, non poteva mancare il "Blog", con le news, gli appuntamenti in piazza e tanti altri contenuti - regolarmente aggiornati - sull'attività dell'Associazione.

Volevamo un sito bello, con una grafica completamente rinnovata, ma soprattutto semplice e funzionale che rispecchiasse i valori e gli obiettivi di AIL Milano. Ci auguriamo che sia di vostro gradimento.



**APPELLO AIL**

*Più volontari, più piazze, più vita alla ricerca*

Le stelle di Natale di AIL torneranno a colorare le piazze italiane dal 5 all'8 dicembre. Questa storica manifestazione - che è a tutt'oggi una delle principali iniziative di raccolta fondi destinati alla ricerca scientifica e alle cure delle malattie ematologiche - ha raggiunto la 26esima edizione.

Abbiamo ancora tanti traguardi davanti a noi e vogliamo continuare a crescere: per questo chiediamo la collaborazione di nuovi volontari sulle piazze di Milano e delle città della provincia.

*Cerchiamo "Ambasciatori AIL"*



Cerchiamo nelle Aziende "Ambasciatori AIL" che prendano a cuore la nostra causa e la promuovano, sensibilizzando dipendenti e colleghi e impegnandosi nella raccolta di ordini collettivi.

Le Stelle di Natale potranno essere consegnate direttamente in Azienda a tutti coloro che ne fanno richiesta.

Per ulteriori informazioni, contattateci subito al numero 02 76015897 o scrivete a [info@ailmilano.it](mailto:info@ailmilano.it)



*Testimonianze*



Con il contributo donato da AIL Milano è stato possibile rinnovare il mio contratto annuale grazie al quale ho potuto continuare a svolgere il mio lavoro assistenziale e di ricerca presso il Centro Trapianti di Midollo Osseo della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Lavoro al centro Trapianti ormai dal 2004, prima come studentessa, specializzanda, dottoranda e infine, da qualche anno, come contrattista. AIL ha accompagnato la mia crescita professionale e umana all'interno della nostra Ematologia, permettendo a noi giovani medici di continuare a svolgere il nostro lavoro con passione e dedizione. E' con grande affetto quindi che ringrazio tutti coloro che lavorano all'interno di questa importante Associazione e chi, con la propria generosità, continua a sostenere AIL rendendo possibile il nostro lavoro. Grazie!

Dott.ssa Giorgia Saporiti  
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico CTMO

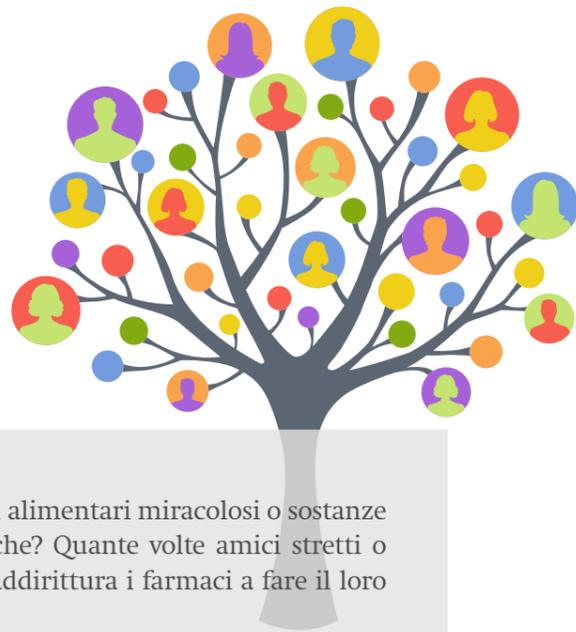


Grazie ad AIL Milano è stato possibile rinnovare il mio contratto annuale. Dopo la conclusione della Specialità in Ematologia, ho così potuto continuare a svolgere il mio lavoro assistenziale e di ricerca presso l'Unità Operativa Complessa di Oncoematologia - Centro Trapianti di Midollo Osseo della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Dopo essermi occupato di leucemie acute e linfatica cronica, dal 2014 lavoro presso il Centro Trapianti di Midollo Osseo. Senza il generoso contributo di AIL e di tutti coloro che la sostengono, tutto questo non sarebbe stato possibile. Non avrei potuto, così come altri giovani medici, continuare a svolgere il mio lavoro con spirito di servizio e dedizione. E' con grande riconoscenza che ringrazio tutti coloro che, con la propria generosità, continuano a sostenere AIL e rendono possibile il nostro lavoro quotidiano.

Dott. Daniele Vincenti  
Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico CTMO

# Dalla parte del paziente

## Alimentazione e chemioterapia: tanto rumore per nulla?



Quante volte abbiamo visto in edicola riviste che parlano di suggerimenti alimentari miracolosi o sostanze prodigiose per dare forza al nostro fisico durante i periodi di cure mediche? Quante volte amici stretti o conoscenti lontani ci hanno suggerito “quella portentosa dieta” che aiuta addirittura i farmaci a fare il loro effetto?

Il rapporto tra alimentazione e cancro è antico quanto la medicina. Infatti il cibo è quell'elemento con cui tutti abbiamo a che fare nel quotidiano, quell'elemento esterno che può condizionare la nostra salute in una miriade di modi (diabete, obesità, malattie cardiovascolari, etc. etc). Basti pensare che lo stesso Ippocrate, padre fondatore della medicina occidentale, usava dire “Fa che il tuo cibo sia la tua medicina e la medicina sia il tuo cibo: l'uomo è ciò che mangia”.

Di seguito rivedremo insieme quelli che sono i consigli essenziali su una dieta corretta da seguire durante la chemioterapia senza soffermarci su altre tematiche delicate come la prevenzione di malattie tumorali tramite cibi o diete specifiche (1).

Molte persone quando iniziano un trattamento antitumorale si preoccupano del tipo di dieta che dovranno seguire, in particolare se esistano o meno delle limitazioni o precauzioni particolari da adottare per evitare infezioni o altre complicanze.

Di solito, tutti questi pensieri non sono supportati da alcuna base scientifica. Nell'immaginario comune tuttavia è molto facile immaginare un'associazione significativa tra cibo, una sostanza che introduciamo nel nostro corpo, e il possibile sviluppo di infezioni o altri disturbi più o meno specifici quando il nostro sistema immunitario è debilitato.

Ma è davvero questo il problema principale che si pone tra alimentazione e chemioterapia? La risposta è NO. Il problema principale è la PERDITA DI PESO, il NON ASSUMERE ABBASTANZA CALORIE.

Diverse sono le cause che possono portare a questo problema: depressione, perdita di appetito, cambio di sapore o di odore dei cibi, costipazione, diarrea, bocca secca, nausea, vomito...

1) «In che modo possiamo prepararci ad affrontare questo periodo nel migliore dei modi?»

Innanzitutto, prima di iniziare un ciclo di chemioterapia, dobbiamo tenere a mente un paio di considerazioni che possono aiutare ad affrontare tale questione senza paure eccessive:

- fino a che il trattamento non inizia, nessuno può sapere se ci saranno dei disturbi legati all'alimentazione. Se questi disturbi compaiono, sono di solito lievi. Molti di questi sintomi possono essere controllati efficacemente con farmaci appositi e, soprattutto, questi disturbi si risolvono quando il trattamento è terminato;

- mangiare sano nel periodo precedente l'inizio della chemioterapia aiuta ad affrontare in modo migliore le cure successive;

- in caso di qualsiasi dubbio non esitate ad interrogare il vostro medico. Qualche volta capitano situazioni davvero curiose di pazienti che riferiscono di aver mangiato pasta in bianco o riso per un anno intero perché credevano che tale dieta potesse essere loro

d'aiuto o di non poter mangiare altro. Cerchiamo di evitare questo inutile sacrificio.

2) «In che modo possiamo ottenere il massimo dagli alimenti o bevande che utilizziamo?»

- cercate di mangiare molte proteine e introdurre sufficienti calorie ogni volta che potete. Questo aiuta a mantenervi in forza e a ricostruire i tessuti che vengono danneggiati dalla chemioterapia;

- mangiate di più durante la fase della giornata in cui avete maggior appetito. Per molte persone questo coincide con la mattina. Lasciate per le altre fasi della giornata il consumo di cibi più leggeri e facili da digerire, questo vi aiuterà ad avere meno problemi nel momento in cui dovrete alimentarvi;

- la chemioterapia può alterare temporaneamente i sapori e gli odori dei cibi, pertanto è comune che alcuni alimenti che vi piacevano possano non essere più di vostro gradimento. Favorite gli alimenti che vi piacciono,

anche se sono limitati, e continuate con questo tipo di dieta fino al termine dei trattamenti. Questo vi aiuterà ad introdurre un maggior numero di calorie;

- non preoccupatevi se certi giorni sarete inappetenti e non riuscirete a mangiare alcun cibo. Durante questi giorni dedicatevi ad altre attività che possono farvi stare meglio, per esempio dello sport leggero. Se tuttavia non riuscite ad alimentarvi per più di due o tre giorni comunicatelo al vostro medico;

- bevete abbondanti quantità di liquidi. Per una persona adulta la quantità di bevande giornaliere consigliata è di circa 2 litri. Tali liquidi aiutano sia a fornire il fabbisogno quotidiano di acqua al nostro organismo, sia ad aiutare a smaltire i residui tossici della chemioterapia e quindi a far passare più velocemente i sintomi ed i disturbi legati ad essa.

Per quanto riguarda invece il tema “infezioni e cibo”, la realtà è molto meno complicata di ciò che pensiamo. Infatti, una volta che seguiamo e utilizziamo delle buone norme di igiene alimentare come dovremmo fare abitualmente, non abbiamo motivo di preoccuparci di selezionare o di escludere determinati cibi dalla nostra dieta solamente per paura che possano trasmetterci infezioni.

3) «Quali sono le norme alimentari da seguire?»

- mantenete i cibi caldi al caldo e i cibi freddi al freddo. Lo sbalzo di temperatura può alterare il cibo e favorire la crescita di batteri. Una volta che avete finito di mangiare cercate di mettere il prima possibile gli avanzi rimasti nel frigorifero;

- se volete mangiare della frutta o della verdura fresca, sbucciatele prima di assaggiarle. Non assumete invece cibi che non possono essere lavati bene (per esempio le fragole);

- lavate bene le mani, le posate ed i

taglieri sia prima sia dopo aver preparato da mangiare. Questo è fondamentale quando state cucinando carne cruda, pollo o pesce;

- usate una superficie per tagliare la carne ed una differente per tagliare frutta e verdura;

- assicuratevi che la carne ed il pesce cucinato abbiano una buona cottura; evitate di mangiare pesce crudo come sushi o ostriche crude; cercate di bere succhi o prodotti caseari pastorizzati; non mangiate cibi o bevande scadute; evitate buffets o ristoranti self-service; evitate di mangiare cibi con segni di muffa come certi tipi di formaggi.

La stessa regola basata sul buon senso, è valida anche per quei periodi in cui le nostre difese immunitarie sono particolarmente basse, per esempio nei cosiddetti periodi di neutropenia. A tale proposito, un recente studio eseguito da Gardner su pazienti affetti da leucemia acuta ha dimostrato che l'utilizzo di una dieta restrittiva o una dieta libera con frutta e verdura fresca durante periodi di prolungata neutropenia (valori di globuli bianchi estremamente bassi) non cambia l'incidenza di infezioni a patto che gli alimenti siano trattati secondo norme igieniche prima del consumo (2). Allo stesso modo, Trifilio e colleghi hanno riscontrato gli stessi risultati in pazienti immunodepressi che avevano ricevuto un trapianto di cellule emopoietiche (3). In sintesi, è meglio sti-

molare l'appetito durante i periodi in cui si riceve una chemioterapia piuttosto che esagerare con le restrizioni dietetiche. Un'alimentazione ristretta potrebbe di fatto rendere più difficoltoso mantenere un livello nutrizionale adeguato senza apportare nessun vantaggio in termini di prevenzione delle infezioni.

Infine, molte persone vogliono sapere come fare ad aiutare il nostro corpo a combattere il cancro tramite il consumo di determinati cibi, vitamine o integratori alimentari. Tenete in considerazione che fino ad oggi non esistono studi che dimostrino in modo chiaro come una certa dieta, alimento, vitamina, erba o combinazioni di queste, possano rallentare il cancro, curarlo o evitare che possa ritornare. Quello che si sa per certo invece è che certe sostanze apparentemente innocue possono alterare il metabolismo dei medicinali utilizzati per combattere la malattia. Pertanto, prima di intraprendere qualsiasi tipo di dieta specifica o di assumere sostanze particolari durante la terapia antitumorale, chiedete sempre al vostro medico.

Dott. Alberto Mussetti  
@albertomussetti  
www.ailmilano.it



## Bibliografia

- 1) • [www.cancer.gov/publications/patient-education](http://www.cancer.gov/publications/patient-education), accesso eseguito in Maggio 2015
- 2) • “Randomized comparison of cooked and non-cooked diets in patients with cytopenia in patients undergoing remission induction therapy for acute myeloid leukemia” Gardner A, J Clin Oncol 2008; 26:5684-5688
- 3) • “Questioning the role of a neutropenic diet following hematopoietic stem cell transplantation” Trifilio A, Biol Blood Marrow Transplant 2012; 18:1385-1390



FATTI CHIARI AIL

## Fondazione Adiuvarre sostiene il progetto sul Mieloma Multiplo

Malgrado l'introduzione di strategie di trattamento innovative ed efficaci, il rischio di recidiva (dovuto alla persistenza di cellule neoplastiche residue) continua a rimanere alto. In questo caso si parla di "malattia minima residua".

La tecnica del sequenziamento di nuova generazione apre però nuovi scenari: infatti, con lo sviluppo di metodiche d'indagine all'avanguardia, sarà possibile tenere sotto controllo costante l'evoluzione di questa patologia.

Un contributo importante arriva da Fondazione Adiuvarre che ha finanziato per un anno (maggio 2015-2016) un progetto di ricerca - che si svolge presso la Fondazione IRCSS - Istituto Nazionale dei Tumori - dal titolo "Monitoraggio della Malattia Minima Residua con sequenziamento di nuova generazione nel sangue di pazienti affetti da mieloma multiplo". "In verità, conoscevamo AIL - precisa Stefania Gnecci, responsabile dei progetti della Fondazione - solo formalmente, vista la sua notorietà, ma non direttamente. L'Associazione ci ha colpito per serietà e

competenza. Abbiamo apprezzato il fatto che AIL operi con priorità d'intervento alle quali non rinuncia neanche nei momenti più critici, quando le sovvenzioni inevitabilmente diminuiscono. Stabilire delle priorità è certamente un segno di forte responsabilità e lungimiranza nell'amministrare le risorse disponibili. Una filosofia che è in piena sintonia con i nostri obiettivi: noi finanziamo solo progetti precisi e ben articolati, con un inizio e una fine certi. Non ci piace semplicemente erogare risorse per un sostegno generico. Preferiamo sostenere progetti di ricerca che abbiano finalità e budget precisi".

La Fondazione Adiuvarre è stata costituita, in seguito a un lascito, nel 2012. Il suo scopo è perseguire finalità di beneficenza e solidarietà sociale, attraverso l'erogazione di fondi a persone ed enti di elevata qualità morale per l'attuazione di iniziative di assistenza sociale e socio sanitaria. Due sono gli ambiti all'interno dei quali la Fondazione individua i progetti da supportare: quello della cooperazione e sviluppo dei paesi poveri e quello della

ricerca medica, in particolare relativa alle malattie rare o ancora poco conosciute.

"Abbiamo scelto, attraverso AIL, di sostenere per un anno un progetto di ricerca specifico e molto mirato - continua Stefania Gnecci - che ha lo scopo di testare il metodo di sequenziamento di nuova generazione per riuscire a diagnosticare, con un semplice esame del sangue, la presenza della Malattia Minima Residua. Una patologia non facile da monitorare che ha richiesto fino a oggi tecniche d'indagine dolorose, invasive e non sempre veritiere, come il prelievo del midollo osseo. Certo, sappiamo che nel settore della ricerca non sempre gli obiettivi si raggiungono entro le scadenze prefissate. Noi comunque ci aspettiamo che, anche a breve termine, lo sviluppo di questo progetto possa portare miglioramenti alla qualità della vita dei pazienti. Una diagnosi tempestiva, in caso di recidiva della malattia, è fondamentale per personalizzare il più possibile le cure senza dover ricorrere per forza a bombardamenti terapeutici debilitanti".

## Monitorare le recidive grazie al sequenziamento

*Il mieloma multiplo è una malattia che in Italia registra ogni anno circa 4000 nuove diagnosi ed è la seconda patologia ematologica dopo il linfoma.*

Il mieloma multiplo (MM) è un tumore che colpisce le plasmacellule, una componente molto importante del sistema immunitario, che si trovano soprattutto nel midollo osseo. Hanno il ruolo di produrre e liberare anticorpi per combattere le infezioni, ma in alcuni casi la loro crescita procede in maniera incontrollata dando origine al tumore. La proliferazione anomala delle plasmacellule può creare problemi anche alle altre cellule del sangue (globuli bianchi, globuli rossi e piastrine) e dare origine, per esempio, a un indebolimento delle difese immunitarie, anemia o difetti nella coagulazione.

Questa patologia - nonostante i trattamenti terapeutici innovativi ed efficaci - tende a recidivare a causa della persistenza di cellule neoplastiche residue, indicate con il termine di "malattia minima residua" (MMR).

In tutti gli studi riguardanti il MM

è emerso che il raggiungimento di una MMR negativa è fortemente associato con un allungamento significativo della sopravvivenza, a indicare che più riusciamo a pulire l'organismo dalle cellule malate, minore è la possibilità che queste possano recidivare.

Negli ultimi anni, lo sviluppo di una tecnologia di sequenziamento di nuova generazione (NGS) ha consentito di scoprire diversi meccanismi biologici delle patologie tumorali. Questa tecnica si è rivelata molto più sensibile delle altre esistenti nel rilevare la presenza di mutazioni, anche quando il campione di tessuto neoplastico è scarso.

Un'altra recente scoperta è stata quella di poter monitorare per diversi tumori la presenza di DNA mutato a livello del sangue periferico. La presenza e l'aumento di questo DNA nel sangue si è dimostrata fortemente associata

con la recidiva di malattia, inoltre la specificità e la ripetibilità di questo approccio consentirebbe potenzialmente ai pazienti di evitare altri esami più invasivi o tossici come biopsie o esami radiologici.

Questo progetto si propone di sviluppare un metodo diagnostico innovativo e non invasivo per il monitoraggio della malattia minima residua mediante metodica NGS nei pazienti affetti da mieloma multiplo. L'analisi di cellule malate a livello di sangue periferico consentirebbe infatti non solo di aiutare il medico nel decidere quando valga la pena di intensificare una terapia (in caso di persistenza di malattia residua), ma darebbe anche importanti informazioni circa la prognosi dei pazienti (se malattia residua ancora presente dopo la terapia o in crescita, possibilità più elevate di avere una recidiva clinica di malattia).

l'evento

FATTI CHIARI AIL

## Arriva a Milano Calendar Girls: 11 novembre, un evento da non perdere!

Mercoledì 11 novembre al Teatro Manzoni di Milano si inaugura con un Galà benefico la tournée di Calendar Girls, con Angela Finocchiaro.

È un testo teatrale scritto da Tim Firth, tratto dall'omonimo film con la regia di Nigel Cole. Il film, è uscito in Italia nel 2004 ed è diventato un film di culto, molto amato dal pubblico femminile.

**La storia.** Ispirata ad un fatto realmente accaduto, la storia è quella di un gruppo di donne fra i 50 e i 60 anni, membre del Women's Institute (nata nel 1915, oggi è la più grande organizzazione di volontariato delle donne nel Regno Unito), che si impegna in una raccolta fondi destinati a un ospedale nel quale è morto di leucemia il marito di una di loro.

**La finalità benefica.** Tim Firth, autore della sceneggiatura del film e del successivo adattamento teatrale, ha voluto che la messa in scena di Calendar Girls rimanesse sempre collegata ad un' iniziativa benefica, come all'origine è stato per il calendario. Pertanto, oltre ad aver devoluto in prima persona gran parte delle royalties a lui spettanti per la rappresentazione dello spettacolo all'Associazione Leukaemia Research UK, ha anche voluto imporre a tutte le produzioni che mettono in scena l'opera, di organizzare al debutto, un galà il cui incasso venga interamente devoluto ad un'associazione benefica. Ad oggi la produzione originale inglese di Calendar Girls ha raccolto oltre 2 milioni di sterline.

Anche in Italia **Calendar Girls**, il primo adattamento teatrale italiano del film, sarà legato ad un'iniziativa benefica: una serata di raccolta fondi da devolvere interamente ad AIL. Lo spettacolo sarà inaugurato da un grande **Galà benefico l'11 novembre al Teatro Manzoni di Milano**. Inoltre tutte le tappe della tournée biennale dello spettacolo saranno dedicate con varie iniziative alla raccolta di fondi per AIL. Con i fondi ricavati, l'Associazione Italiana contro le leucemie, i linfomi e il mieloma conta di implementare i servizi offerti dalle case AIL già presenti sul territorio nazionale, per rendere l'ospitalità ai malati e ai loro familiari sempre più confortevole e sicura.

La protagonista Angela Finocchiaro racconta così perché ha scelto di portare in scena Calendar Girls: "quando ho visto il film l'ho amato immediatamente e ancora di più, quando ho saputo che era legato ad un' esperienza di vita dolorosamente vissuta. Si tratta poi di un testo 'ad alto contenuto femminile', divertente e significativo". Proprio come lo spettacolo, anche AIL è un'associazione ad alta rappresentanza

AGIDI e ENFI TEATRO PRESENTANO  
**calendar girls galà**  
DI TIM FIRTH  
BASATO SUL FILM MIRAMAX  
SCRITTO DA JULIETTE TOWHIDE & TIM FIRTH  
REGIA DI CRISTINA PEZZOLI

IL PRIMO ADATTAMENTO TEATRALE ITALIANO  
TRADUZIONE E ADATTAMENTO STEFANIA BERTOLA  
SCENE RINALDO RINALDI COSTUMI NANA CECCHI MUSICHE ORIGINALI RICCARDO TESI

**ANGELA FINOCCHIARO LAURA CURINO**  
CON ARIELLA REGGIO, CARLINA TORTA, MATILDE FACHERIS,  
CORINNA LO CASTRO e TITINO GARRARA, ELSA BOSSI,  
MARCO BRINZI, NOEMI PARRONI

**11 NOVEMBRE ORE 20:45 - TEATRO MANZONI DI MILANO**  
calendar girls - il galà  
EVENTO BENEFICO A SOSTEGNO DI AIL

Info e preventivi: [www.teatromanzoni.it](http://www.teatromanzoni.it) - 800 914 350 - [www.ticketone.it](http://www.ticketone.it) - [www.ailmilano.it](http://www.ailmilano.it) - 02 760 158 97

tacolo, anche AIL è un'associazione ad alta rappresentanza femminile, in quanto buona parte dei volontari che la animano sono donne, così come la maggior parte delle volontarie presenti nelle case AIL. Inoltre molti volontari AIL, sono spinti all'azione solidale da un'esperienza di vita vissuta. "Abbiamo scelto di dare il nostro sostegno ad AIL - continua Angela Finocchiaro - perché è un'associazione che stimiamo da sempre per i suoi valori, obiettivi e progetti. La possibilità che il nostro lavoro possa affiancare esperienze così importanti ci regala una grande motivazione."

**Galà benefico - Mercoledì 11 novembre ore 20.45 - Teatro Manzoni - Milano**  
Informazioni e preventivi biglietti:

[www.teatromanzoni.it](http://www.teatromanzoni.it)  
numero verde 800 914 350

[ticketone.it](http://ticketone.it)

[www.ailmilano.it](http://www.ailmilano.it)  
02.76015897

### L'impegno di AIL

Migliorare la qualità di vita del malato e della sua famiglia è uno dei principali obiettivi della mission di AIL.

Per questo motivo l'Associazione lavora costantemente per creare strutture e servizi che vadano incontro alle necessità di chi soffre e così negli anni sono nate le case AIL, case alloggio messe a disposizione dei pazienti e dei loro parenti; sono luoghi funzionali dove sentirsi a casa e, allo stesso tempo, essere seguiti e confortati dai volontari dell'Associazione. Il malato ematologico infatti deve necessariamente sottoporsi a lunghe terapie che possono essere garantite soltanto da centri di emato-

logia altamente specializzati, così per i pazienti che risiedono lontano dal proprio centro di cura sono necessari spostamenti che possono causare disagi e spese spesso elevate.

Grazie alle case alloggio AIL, gestite dalle sezioni provinciali in tutta Italia si evitano non solo lunghi periodi di ospedalizzazione, ma si realizzano anche forti risparmi per la sanità pubblica.

In Italia sono 35 le sezioni che offrono il servizio di casa AIL ai pazienti e ai loro familiari; nel 2014 sono state 277 le stanze messe a disposizione con 546 posti letto e che hanno ospitato 3.120 persone, di cui 1.273 pazienti e 1.847 familiari.



# Scegli un regalo che sia un gesto concreto di solidarietà

Per il prossimo Natale scegliete un dono che abbia un valore in più e possa dare una speranza a chi soffre e un aiuto concreto per sviluppare i nostri progetti di ricerca e assistenza. Per la nostra Associazione garantire continuità in ciò in cui crediamo è estremamente importante. Grazie al vostro contributo potrete continuare a garantire un futuro migliore ai nostri pazienti. Il vostro supporto ha per noi un immenso valore. Abbiamo fiducia in voi e nella generosità che ci avete sempre dimostrato. Ecco perchè il vostro regalo di Natale può diventare un dono più grande se continuerete a stare al nostro fianco.

## Donazioni liberali

Per sostenere le attività della nostra Associazione, potete destinare il valore dei regali natalizi attraverso una donazione, che può essere comunicata con una lettera su carta natalizia AIL, completa di busta.

## I biglietti d'auguri

Quattro proposte illustrate da Gianluca Biscalchin. I biglietti sono personalizzabili all'interno con il logo aziendale e un messaggio augurale. In questo caso il costo sarà comunicato al momento dell'ordine. Contributo per il biglietto con busta, senza personalizzazione: **fino a 150: € 1,20 cad.;** **da 151 a 1.000: € 1,00 cad.;** **oltre 1.000: € 0,85 cad.**



## Brocca colorata

Brocca in vetro colorato, verde e grigio, con manico bianco. h 32 cm. **Offerta minima: € 45.**

## Vaso sfumato

Vaso in vetro soffiato a bocca, a piu' colori. Ø 14,5 cm, h 24 cm. **Offerta minima: € 45.**

## Brocca "Pinguino"

Brocca in vetro trasparente. h 14 cm. **Offerta minima: € 18.**

## Oliera

Oliera a 2 pareti in vetro trasparente. h 12 cm. **Offerta minima: € 15.**

## Teiera

Teiera in vetro colorato, grigio e rosa. h 12 cm. **Offerta minima: € 25.**

## Set 6 bicchieri

Set 6 bicchieri in vetro, decorati con filo di vetro bianco applicato a rilievo. Ø 7 cm, h 9 cm. **Offerta minima: € 20.**

## Tazzina puzzle

Tazzina da caffè in porcellana bianca. Realizzato a mano. **Offerta minima: € 15 cad.**



## Decorazioni natalizie

Uniche e raffinate, sfere natalizie in vetro lavorato a mano, con decorazioni nei colori bianco, trasparente e rosso. - Set da 3 pezzi Ø 8 cm. **Offerta minima: € 15** - Sfera singola Ø 12 cm. **Offerta minima: € 12 cad.**

## Origami

Cavallo e gatto in porcellana, pendenti per albero di Natale. L 12 cm, h 10 cm. **Offerta minima: € 12 cad.**

## Flûte

Coppia di flûte in vetro. h 20 cm. **Offerta minima: € 20.**

## Panettone e pandoro

Antica ricetta con ingredienti naturali. Prodotti dall'azienda G.Cova&C. Panettone 750 gr. **Offerta minima: € 14.** Panettone/Pandoro 1 kg. **Offerta minima: € 17.** Panettone 3 kg. **Offerta minima: € 50.**

## Mostarde e marmellate

Tris per formaggi: gelatina di bollicine, composta di prugne e aceto balsamico, mostarda di mele campanine. Tris dolce: marmellata di arance, confettura extra di fichi, confettura extra di fragole. Prodotti dall'azienda "Le Tamerici". Confezione regalo da 3 pezzi (120 gr.) ciascuna. **Offerta minima: € 20 cad.**

## Portacandela

Candelieri in vetro colorato grigio, rosa e ambra. h 14 cm. **Offerta minima: € 20.**

## Bottiglia prosecco

Prosecco Doc extra dry di Conegliano, Valdobbiadene, Azienda agricola Carmina. **Offerta minima: € 12.**

## Shopper AIL

Shopper AIL Milano, in tela rossa di cotone. Illustrazione di Gianluca Biscalchin. L 38 cm, h 42 cm. **Offerta minima: € 12.**

## Coppetta Tealight

Coppetta in vetro trasparente, anche porta tealight. h 14 cm. **Offerta minima: € 15.**



## Calendario AIL 2016

Un anno con AIL: il nostro calendario solidale, da muro, a fisarmonica. Personalizzazione su richiesta. L 14 cm, h 14 cm. **Offerta minima: € 10.** Sono disponibili altri formati di calendario, per informazioni contattateci al n. 02 76015897.



# NATALE 2015 - MODULO D'ORDINE - AIL MILANO E PROVINCIA

Da compilare e spedire quanto prima e comunque entro e non oltre il **5 dicembre 2015**:  
Associazione Italiana contro le Leucemie - Linfomi e Mieloma Milano e Provincia ONLUS - Corso Matteotti, 1 - 20121 Milano

Per effettuare gli ordini:  
info@ailmilano.it - Fax 02 76015898 - T. 02 76015897

Per ulteriori informazioni visitate il sito [www.ailmilano.it](http://www.ailmilano.it)



Azienda / Società

Indirizzo di consegna

C.A.P. Città

Provincia

Telefono

Fax

E-mail

Persona da contattare

Telefono diretto

Cod.fiscale

P.IVA

Eventuale indirizzo sede legale, se diverso da quello sopra indicato

Descrizione	Quantità	Contributo unitario	Contributo complessivo
Donazione liberale <input type="checkbox"/> con lettera <input type="checkbox"/> senza lettera	n.	-	
Brocca colorata - h 32 cm	n.	€ 45	
Vaso sfumato - h 24 cm Ø 14,5 cm	n.	€ 45	
Set 6 bicchieri - h 9 cm Ø 7 cm	n.	€ 27	
Teiera - h 12 cm	n.	€ 25	
Oliera - h 12 cm	n.	€ 15	
Brocca "pinguino" - h 14 cm	n.	€ 18	
Tazzina puzzle	n.	€ 15	
Origami gatto - L 12 cm, h 10 cm	n.	€ 12	
Origami cavallo - L 12 cm, h 10 cm	n.	€ 12	
Portacandela - h 14 cm	n.	€ 20	
Flûte - h 20 cm	n.	€ 20	
Coppetta tealight - h 14 cm	n.	€ 15	
Decorazione singola bianca - Ø 12 cm	n.	€ 12	
Decorazione singola rossa - Ø 12 cm	n.	€ 12	
Decorazioni set 3 pezzi - Ø 8 cm	n.	€ 15	
Bottiglia Prosecco Doc	n.	€ 12	
Set 3 mostarde (120 gr.)	n.	€ 20	
Set 3 marmellate (120 gr.)	n.	€ 20	
Shopper cotone - L 38 cm, h 42 cm	n.	€ 12	
Panettone da 750 gr.	n.	€ 14	
Panettone da 1 kg	n.	€ 17	
Panettone da 3 kg	n.	€ 50	
Pandoro da 1 kg	n.	€ 17	
A - Biglietto - Buon Natale Milano	Personalizzati * n.	Non personalizzati n.	n.
B - Biglietto - Fantasia natalizia	Personalizzati * n.	Non personalizzati n.	n.
C - Biglietto - Albero di Natale	Personalizzati * n.	Non personalizzati n.	n.
D - Biglietto - Auguri Multilingua	Personalizzati * n.	Non personalizzati n.	n.
* Eventuale personalizzazione biglietti (il costo verrà comunicato a parte)			
Calendario AIL 2016 - L 14 cm, h 14 cm	Personalizzati ** n.	Non personalizzati n.	n. € 10
** Eventuale personalizzazione calendario (il costo verrà comunicato a parte)			
Eventuale contributo fisso di spedizione			€ 15

## La confezione regalo

Ciascun oggetto è confezionato in un'elegante scatola color avana, personalizzata con logo AIL e completa di certificazione AIL.

Per regalare più oggetti a scelta, è possibile richiedere confezioni regalo realizzate su misura.



	A - Biglietto - Buon Natale Milano	Personalizzati * n.	Non personalizzati n.	n.	
	B - Biglietto - Fantasia natalizia	Personalizzati * n.	Non personalizzati n.	n.	
	C - Biglietto - Albero di Natale	Personalizzati * n.	Non personalizzati n.	n.	
	D - Biglietto - Auguri Multilingua	Personalizzati * n.	Non personalizzati n.	n.	
* Eventuale personalizzazione biglietti (il costo verrà comunicato a parte)					
	Calendario AIL 2016 - L 14 cm, h 14 cm	Personalizzati ** n.	Non personalizzati n.	n.	€ 10
** Eventuale personalizzazione calendario (il costo verrà comunicato a parte)					
Eventuale contributo fisso di spedizione					€ 15

## TOTALE ORDINE

### Modalità di spedizione

- Corriere espresso di fiducia di AIL con contributo fisso di € 15 da aggiungere al totale dell'ordine.
- Vostro corriere, ritiro presso sede AIL C.so Matteotti 1 - 20121 MI, previo accordo.

### Modalità di versamento

- BONIFICO BANCARIO intestato a: AIL Milano e Provincia IBAN: IT78 0031 0401 6000 0000 0012 359 causale 'Natale con AIL 2015'
- CONTO CORRENTE POSTALE n. 14037204 intestato a: AIL Milano e Provincia causale 'Natale con AIL 2015'
- ASSEGNO BANCARIO intestato a: AIL Milano e Provincia

### Agevolazioni e vantaggi fiscali

Le donazioni in denaro versate a favore della nostra Associazione (Onlus ex art 10, c 8, D Lgs 460/97) sono deducibili dal reddito complessivo dei soggetti IRPEF e IRES fino al limite minore tra 10% del reddito complessivo dichiarato ed euro 70.000. In alternativa, i soggetti IRES (aziende) possono - a loro discrezione e convenienza - applicare la previgente norma che permette loro la deduzione fino al 2% del reddito d'impresa dichiarato (cfr. art. 14, DL 35/05 convertito con modificazioni dalla L. 80/05, e art. 100, c 2, lett h, DPR 917/96). Alla ricezione del versamento del contributo, AIL Milano provvederà a rilasciare ricevuta dell'erogazione. Il trattamento dei vostri dati sarà conforme alla normativa sulla privacy (D Lgs 196/03). Ai sensi del D Lgs 196/03, potete richiedere l'accesso, la modifica o la cancellazione dei vostri dati dal nostro data base.

timbro azienda / firma

data



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
CONTRO LE LEUCEMIE-LINFOMI E MIELOMA  
Milano e Provincia  
ONLUS

Corso Matteotti 1 - 20121 Milano - [www.ailmilano.it](http://www.ailmilano.it)  
tel. 02 7601 5897 - fax 02 7601 5898 - [info@ailmilano.it](mailto:info@ailmilano.it)

Per sostenere AIL Milano:  
Deutsche Bank - ag. 460 Milano - IBAN IT7800310401600000000012359 - c/c postale n° 14037204

Trimestrale d'informazione dell'AIL Milano e Provincia anno XVII - numero 2 - settembre 2015  
Reg. Trib. Milano, n.84 del 03/02/1999.  
Proprietario AIL Associazione Italiana contro le Leucemie-Linfomi e Mieloma - Milano e Provincia  
Direttore responsabile: Costanza Peretti  
Impaginazione e testi: VM6  
Illustrazione di Copertina: VM6  
Stampa: Monotipia Cremonese (CR)  
Tiratura: 35.300 • Diffusione: 34.768

Invitiamo chi ricevesse più copie dello stesso numero a comunicarcelo tempestivamente. Con riferimento al D. Lgs. 193/03 sulla tutela della privacy, la informiamo che l'utilizzo dei suoi dati personali ha come unico scopo quello di promuovere le iniziative dell'AIL. Se lo desidera, può richiederne la cancellazione e l'aggiornamento scrivendo all'AIL al nostro indirizzo.

### Deducibilità fiscale.

Le donazioni effettuate in favore di una ONLUS, Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale, possono rappresentare una favorevole occasione di risparmio fiscale per il donatore, sempre che vengano effettuate a mezzo bonifico bancario, carta di credito, di debito, bollettino postale o assegno bancario/circolare. In particolare, l'art. 14 del Decreto Legge 35/05 (come convertito con modifiche dalla L. 80/05) stabilisce che le liberalità in danaro o in natura erogate da persone fisiche e giuridiche in favore delle ONLUS sono deducibili dal reddito complessivo del soggetto erogatore nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato, e comunque nella misura massima di 70.000 euro annui.