



AIL
accoglie
PSICOLOGO

**UN ASCOLTO
PER CHI È IN CURA**

COMPrensione e sostegno. CONCRETAMENTE.

L'**Ambulatorio di AIL Milano** offre **sostegno psicologico** alle persone affette da tumori oncoematologici e ai loro familiari, in **presenza** e **online**.

È un servizio indispensabile che si propone di creare i presupposti per la **sostenibilità** della **malattia**.

Effetti della diagnosi e del percorso terapeutico sul paziente

- alterazione della percezione di se stessi
- incertezza sulla quotidianità e sui progetti di vita
- difficoltà nella gestione del percorso terapeutico
- cambiamento di stile di vita
- aumento di ansia e insicurezza
- mancanza di fiducia nel futuro

L'Ambulatorio di AIL Milano per il sostegno psicologico rivolto ai pazienti e ai loro familiari nasce all'interno dal progetto 'AIL Accoglie'.

È un servizio che integra e arricchisce quelli già offerti da AIL Milano, indispensabile per creare presupposti di sostenibilità della malattia.

Cosa accade quando si riceve una diagnosi oncoematologica?

È senza dubbio uno tra gli eventi più stressanti che alcune persone affrontano nel corso della loro vita. Impatta sul senso d'identità, sui progetti di vita, sulla capacità di adattarsi ad una nuova quotidianità, scandita dalla consapevolezza della malattia e dal percorso terapeutico.

Cosa accade nella famiglia quando una persona si ammala?

Cambiano i ritmi e i vissuti nella vita di tutti i giorni, di tutta la famiglia. I cambiamenti coinvolgono gli equilibri psicologici ma anche gli aspetti organizzativi, relazionali e sociali.



Perché rivolgersi all'Ambulatorio?

La malattia oncoematologica ha un forte impatto fisico, psicologico, relazionale e familiare, in tutte le fasi che la caratterizza. Può succedere che ci si senta angosciati, arrabbiati, preoccupati, tristi.

Con il supporto psicologico il paziente e i familiari vengono aiutati a potenziare le loro risorse psicologiche, sviluppare nuove strategie per fronteggiare il percorso terapeutico ed integrare l'esperienza di malattia nel percorso esistenziale.

Come si può accedere all'Ambulatorio?

L'Ambulatorio di AIL Milano prevede l'erogazione di colloqui psicologici clinici **in presenza** o **online**, sia per i pazienti che per i familiari.

Si tratta di un **Ambulatorio in regime di SSN a cui si accede con impegnativa del medico di base o dello specialista**. I familiari accedono all'Ambulatorio AIL senza impegnativa.

La richiesta di appuntamento deve pervenire ad AIL Milano.

Per informazioni: AIL Milano OdV
C.so Matteotti, 1 - Milano - Tel. 02 76015897
info@ailmilano.it - ailmilano.it

Guarda i video per conoscere i dieci temi di approfondimento ricorrenti



Dottoressa Eleonora Criscuolo

Psicologa e psicoterapeuta



Dottoressa Rossella Petrigliano

Psicologa e psicoterapeuta



Gli obiettivi dell'Ambulatorio per il sostegno psicologico

- potenziare le risorse psicologiche ed emotive del paziente
- sviluppare modalità comportamentali più funzionali e positive
- integrare la malattia nell'esperienza di vita
- stabilire una comunicazione aperta con medici e paramedici
- insegnare tecniche di rilassamento
- acquisire strategie per il futuro



I progetti e i servizi che offriamo, a titolo gratuito, ai pazienti e alle loro famiglie.



UNA CASA PER CHI È IN CURA

Ospitalità presso le 14 Case AIL per i pazienti costretti al pendolarismo sanitario



UN PASSAGGIO PER CHI È IN CURA

Servizio quotidiano di accompagnamento alle terapie



UN ASCOLTO PER CHI È IN CURA

Ambulatorio per il sostegno psicologico di pazienti e familiari, in presenza e online



UN SOLLIEVO PER CHI È IN CURA

Progetto di cure palliative precoci e simultanee e assistenza domiciliare



UN AIUTO PER CHI È IN CURA

Sostegno economico ai pazienti con le situazioni più fragili e rimborso spese di viaggio



UNA RETE PER CHI È IN CURA

Progetto di telemedicina per la gestione dei pazienti con tumori del sangue

AIL Milano - tel. 02 76015897 - info@ailmilano.it

ECCO COME PUOI SOSTENERE AIL MILANO

●BONIFICO BANCARIO

IBAN: IT54 1030 6909 6061 0000 0119 158 - Intestato ad AIL Milano OdV

●CARTA DI CREDITO E PAYPAL

Dal nostro sito ailmilano.it

●DONAZIONE CONTINUATIVA

Scegli di sostenere regolarmente AIL Milano, attiva la domiciliazione bancaria sul sito ailmilano.it

●CONTO CORRENTE POSTALE

C/C postale 14037204 - Intestato ad AIL Milano OdV

●DIVENTA SOCIO

Le quote associative sono: Ordinario 20€, Sostenitore 55€, Onorario 100€

●LASCITO TESTAMENTARIO

Puoi effettuare un lascito a favore dei nostri progetti indicando il codice fiscale di AIL Milano 80139590154

AIL Milano OdV è un ente non commerciale, iscritto nel Registro Regionale delle Organizzazioni di volontariato tenuto dalla Regione Lombardia ai sensi della L. 266/91. Per le persone fisiche, l'erogazione liberale è detraibile al 35% fino a 30.000 euro (art. 83, c. 1, D. Lgs 117/17) o, in alternativa, è deducibile nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato (art. 83, c. 2, D. Lgs. 117/17). Per le aziende, l'erogazione liberale è deducibile nel limite del 10% del reddito complessivo dichiarato (art. 83, c. 2, D. Lgs. 117/17). Alla ricezione del versamento del contributo, AIL Milano provvederà a rilasciare ricevuta dell'erogazione.